Отчет о деятельности Омской городской общественной организации по пропаганде здорового образа жизни «Дар» за 2017 год

Сведения об организации

Омская городская общественная организация по пропаганде здорового образа жизни «Дар» создана в 2001 г.
На 01.01.2018 г. на учете состоит 8 чел.

- **Основные цели ОГОО «Дар»:** пропаганда здорового образа жизни; физкультурно-оздоровительная и просветительская деятельность в области сохранения и укрепления здоровья населения, охраны окружающей среды, защиты семьи и детства.
- **ОГОО «Дар» разрабатывает и реализует** социальные программы и проекты; создает территории здоровья; организует группы здоровья «50+» (парковые и дворовые зарядки) и Клубы здоровья; проводит разнообразные мероприятия и акции по пропаганде ЗОЖ; разрабатывает и продвигает информационно-методические материалы и оздоровительные технологии.

Руководство ОГОО Дар

Бобров Л.Ю. - председатель правления;
Ханох Т.Б. – исполнительный директор;
Барейша В.М., Новоселова Г.М. – члены Правления

Партнеры ОГОО «Дар»

БУ города Омска «Спортивный город» – финансирует работу инструкторов-методистов, проводящих зарядки групп «50+»; помогает найти бесплатные помещения для занятий зимой; поддерживает создание групп здоровья по месту жительства; совместно организует физкультурные праздники и соревнования; размещает информацию о проводимой работе на своем сайте.

БУК «Областной дом ветеранов» – предоставляет помещение и создаёт условия для работы Клуба «Здоровье и долголетие» (группа здоровья «50+», семинары, праздник «Физкульт-УРА»).

Общероссийское общественное движение «За сбережение народа» – совместно организует просветительские мероприятия и акции по пропаганде здорового образа жизни.

Компания АРГО – в оздоровительные технологии ОГОО «Дар» включена и успешно применяется в базовых детских садах, школах и КТОС эффективная, безопасная и доступная продукция Компании.

ОГОО «Дар» является коллективным участником Движения «За сбережение народа» и Компании АРГО

Партнеры – участники программ и проектов

Базовые учреждения

- 14 детских садов (ДОУ №№ 3, 11, 23, 26, 50, 100, 122, 176, 258, 293, 354, 365, 366, 379)
- 2 школы (СОШ №№ 68, 148);
- 3 ТОС («Крутогорский», «Первокирпичный», «Ленинский»);

Учреждения – участники мероприятий

- Омская региональная общественная организация инвалидов «Планета друзей»;
- «Центр здоровья» при областном врачебно-физкультурном диспансере.

Учреждения – территории здоровья (лучшие из лучших)

Детские сады №№ 11, 23, 122, 258, 379

Школа № 68

КТОС «Крутогорский», «Первокирпичный»

Наша сила – в сплочении, объединении и честной деятельности на благо людей!

Комплекс оздоровительно-просветительских программ ОГОО «Дар» *(руководитель – Т.Б. Ханох)*

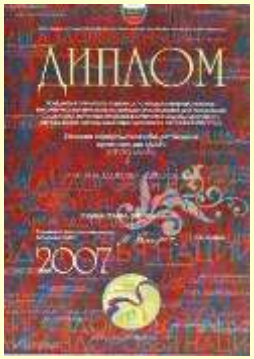
Проектная деятельность ОГОО «Дар»

В 2005 - 2014 гг. разработаны и успешно выполнены проекты, победившие в разнообразных конкурсах:

- **Городской конкурс проектов «Добрый город» (3 проекта)**
- **Муниципальный конкурс социальных проектов (6 проектов)**
- **Российские конкурсы социальных проектов среди НКО (3 проекта)**
- **Конкурс Компании «Газпромнефть–ОНПЗ» в рамках программы «Родные города» (1 проект)**

В 2013 - 2017 гг. выполнены 5 комплексов физкультурно-оздоровительных мероприятий, поддержанные субсидиями Правительства Омской области.

Российские конкурсы социальных проектов среди НКО



Конкурс Компании «Газпромнефть–ОНПЗ» в рамках программы «Родные города»

Достижения и признание ОГОО «Дар» в 2017 г.

- Участие в IV Всероссийском Форуме «Роль местного самоуправления в развитии физической культуры и спорта» (доклад, публикация).
- Сертификат «Базовый стандарт» VIII Всероссийского конкурса годовых отчётов НКО «Точка отсчёта».
- Сертификат «Золотой стандарт» регионального конкурса годовых отчетов за 2016 год.
- Диплом постоянного участника годовых отчётов НКО.

Достижения и признание Ханох Т.Б. в 2017 г.

- Почётная грамота Администрации города Омска.
- Благодарственные письма:

- Департамента общественных отношений и социальной политики Администрации города Омска за помощь с проведении Дня Омича;
- Ротари-клуба «Омск-Достоевский» за участие в проекте «Зарядка со звездой» (проведение зарядки);
- Омского областного отделения ООБФ «Российский детский фонд» за активное участие в проекте «Семейные ценности»

Субсидия Правительства Омской области

В 2017 г. Правительство Омской области в пятый раз выделило ОГОО «Дар» субсидию на физкультурно-оздоровительные мероприятия с населением. Всё запланированное выполнено.

С мая по октябрь 2017 г. проведены мероприятия:

- Круглый стол «Семейные ценности, семейные традиции и сбережение здоровья».
- 2 показательные зарядки групп здоровья ветеранов.
- Фотосъемка занятия группы здоровья «50+» для статьи в газете «Вечерний Омск».
- Зарядка с участниками проекта «Зарядка со звездой».
- Оздоровительно-спортивный праздник «ФИЗКУЛЬТ – УРА!».
- 7 совместных физкультурно-оздоровительных праздников в базовых учреждениях.
- Разработана и издана брошюра «Чтобы осень жизни была золотой».

Круглый стол «Семейные ценности»

- 16.05. 2017 проведён круглый стол «Семейные ценности, семейные традиции и сбережение здоровья». Участники – представители базовых учреждений и организаций: педагоги детских садов, школ и специалисты КТОС (28 человек).
- Участники семинара поделились опытом физкультурно-оздоровительной и просветительской работы, организации семейных клубов и проведения совместных спортивных праздников.
- Лучший опыт работы с родителями, жителями территорий и социальными партнёрами представили: ДОУ №№ 11, 23, 100, 122, 258, 293, 379; СОШ №№ 68,148; КТОС «Первокирпичный», «Крутогорский».

Показательные зарядки

- 29.07.2017 в День Омича проведена показательная зарядка (флеш-моб) групп здоровья «50+» в парке «Зеленый остров». В основе зарядки – дыхательная гимнастика Стрельниковой и суставная гимнастика.
- Зарядку выполняли 70 ветеранов – участников из 7 групп здоровья «50+» в футболках с фирменными логотипами.

Показательные зарядки

- 06.07.2017 в День города проведена показательная зарядка групп здоровья «50+» в парке им. 300-летия города Омска. В основе зарядки – дыхательная гимнастика Стрельниковой и суставная гимнастика.
- Зарядку выполняли 50 ветеранов – участников из 6 групп здоровья «50+» в футболках с фирменными логотипами. Участвовали и зрители.

Фотосъемка занятия группы здоровья «50+» для статьи в газете «Вечерний Омск»

Из статьи в газете «Вечерний Омск» 04.07.2017

http://omskgazzeta.ru/sotsium/dyshite-na-zdorove

«Участие в массовых зарядках для многих пожилых жителей Омска уже стало доброй традицией. Два раза в неделю они встречаются в парках, скверах и на площадках городских дворов в шаговой доступности от дома и выполняют комплекс упражнений на основе дыхательной гимнастики Стрельниковой.»

Зарядка со звездой

19.08.2017 в сквере им. 30-летия ВЛКСМ Ханох Т.Б. провела занятие для участников проекта «Зарядка со звездой», разработанного Ротари-клубом «Омск-Достоевский». Упражнения выполняли 15 человек.

Спортивный праздник «ФИЗКУЛЬТ – УРА!»

- 25.10. 2017 в в танцевальном зале Областного дома ветеранов состоялся традиционный ежегодный праздник движения, энергии, здоровья и долголетия «ФИЗКУЛЬТ – УРА!». Его подготовили: ОГОО «Дар», БУ города Омска «Спортивный город» и БУК «Областной дом ветеранов». В зале царили дружба и веселье.
- В нём приняли участие 7 команд по 6 человек – представители групп оздоровительной гимнастики «50+», всего 85 ветеранов.

Команда «Бабочки» (ТОС «Советский-9») представила своё творчество

Команды групп «50+»

«Адреналин»
СК «Красная звезда»

«Морячка»
ТОС «Ленинский»

«Оптимисты»
ТОС «Крутогорский»)

«Молодость»
ТОС «Первокирпичный»

«Позитив»
Областной дом ветеранов

«Большой позитив»
ТОС «Амурский-1

Спортивный праздник «ФИЗКУЛЬТ – УРА!»

Участников команд поддерживали болельщики. Команды были награждены благодарственными письмами и вкусными подарками. Памятные сувениры вручены руководителям групп здоровья и супер-бабушкам – участницам зарядок, которым исполнилось 80 лет и более. И фото на память.

Совместные спортивные праздники

- 15.05.2017 Спортивный праздник «Мы выбираем здоровье» (КТОС «Крутогорский»).
- 01.06.2017 - Семейный праздник, посвященный Дню защиты детей (ДОУ № 379 пос. Степной).
- 15.08.2017 - Праздник «Омск – мой любимый город» (ДОУ № 122).
- 21. 08.2017 - Спортивное мероприятие «Будем здоровы» (КТОС «Первокирпичный»).
- 22.09.2017. - «Папа, мама, я - спортивная семья» (СОШ № 68)
- 25.09.2017. Семейные веселые старты (ДОУ № 258)
- 12.10.2017- Семейный праздник «Осеннины» (ДОУ № 23)

КТОС «Крутогорский»

ДОУ № 23

СОШ № 68

Издание брошюры

На средства субсидии в 2017 г издана новая брошюра Т.Б. Ханох «Чтобы осень жизни была золотой». В ней приведены материалы об особенностях возраста «50+», сведения по сохранению и укреплению здоровья, профилактике возрастных заболеваний и достижению активного долголетия. Представлен успешный опыт фпзкультурно-оздоровительной и просветительской работы ОГОО «Дар» и партнёров с людьми пожилого возраста.

Брошюры и DVD-диски ОГОО «Дар»

2009-2012 гг.

2014 г.

2014 г.

2015 г.

2016 г.

Работа по программам ОГОО «Дар» в 2017 г.

- ***По программе «Здоровые дети»*** - проведение в базовых детских садах и школах физкультурно-оздоровительной работы с семьёй: создание семейных клубов; проведение совместных оздоровительно-спортивных мероприятий (дети, родители, педагоги) с привлечением социума; освоение оздоровительных технологий; пропаганда ЗОЖ.
- ***По программе «Здоровье и долголетие»*** - привлечение ветеранов к занятиям физическими упражнениями; организация новых групп здоровья «50+».
- ***По программе «Территория здоровья»*** - организация системной физкультурно-оздоровительной работы с населением по месту жительства; организация новых парковых и дворовых зарядок; межведомственное взаимодействие при поддержке органов власти, бизнеса и СМИ.

Данная деятельность проводилась на добровольной основе. Привлекались и объединялись потенциал, средства и ресурсы организаторов и участников программ и мероприятий.

Месячник здоровья в марте-апреле 2017 г.

- Месячник здоровья прошёл в 9 базовых детских садах (№11, 23, 100, 122, 258, 293, 354, 365, 379) и СОШ № 68.
- Проведены беседы и выставки рисунков, газет о здоровье и спорте, мастер-классы для родителей по укреплению здоровья, спортивные и физкультурно-оздоровительные мероприятия с активным участием педагогов, родителей, бабушек и дедушек.

ДОУ № 122

ДОУ № 258

Месячник здоровья в ДОУ № 23

День здоровья в СОШ № 68

Зарядка для всех

Проведение парковых зарядок

- В 2017 году ОГОО «Дар» совместно с БУ города Омска «Спортивный город» организовали третью парковую зарядку (в парке «Зелёный остров»). Проводятся и парковые зарядки, созданные ранее.
- Организованы 3 группы скандинавской ходьбы для людей возраста «50+», каждая из которых в течение всего года занимается 2 раза в неделю.

В Выставочном сквере

В ПКиО им. 30-летия ВЛКСМ

Проведение дворовых зарядок

- В 2017 году организована новая группа здоровья «50+» (в КТОС Московка-2), регулярно проводятся 10 дворовых зарядок.
- Инструкторы-методисты БУ города Омска «Спортивный город» и ветераны-волонтеры бесплатно проводят зарядки 2 раза в неделю; длительность занятия 1 - 1,5 час. Занятия с мая по сентябрь – на улице, с октября по апрель – в помещении.

КТОС «Первокирпичный»

КТОС «Ленинский»

Межведомственное взаимодействие

Исполнительный директор ОГОО «Дар» Т.Б. Ханох в 2017 г. принимала активное участие в заседаниях и работе:

- Координационного общественного совета при Мэре г. Омска;
- Межведомственной комиссии по вопросам демографии, семьи, женщин и детей;
- Общественной комиссии при Министерстве труда и социального развития Омской области;
- Общественного совета при Министерстве по делам молодежи, физической культуры и спорта;
- Общественного совета при департаменте по делам молодежи, физической культуры и спорта;
- Совета НКО Омской области.

Финансовая часть

Все члены ОГОО «Дар» работают на добровольной основе, не получая заработной платы. Коммерческую деятельность организация не ведет. Источник финансирования – гранты и субсидии муниципальных, региональных, российских конкурсов социальных проектов среди НКО.

Доходы организации за 2017 г. – 70 000 руб.

Источник поступления: субсидия Правительства Омской области для НКО на осуществление социально значимой деятельности.

Цель поступления: на комплекс физкультурно-оздоровительных и просветительских мероприятий.

Расходы организации за 2017 г. - 70 000 руб.

- Приобретение футболок с нанесением логотипа – 20 000 руб.
- Приобретение канцтоваров (подарки) – 10 000 руб.
- Приобретение оздоровительной продукции (подарки) – 12 000 руб.
- Фотопечать летописи проекта – 3 000 руб.
- Печать брошюры – 25 000 руб.

Сайт ОГОО «Дар»: ***http://omskdar.ru/***

Группа в Фейсбук «Вместе к здоровью» -
https://www.facebook.com/groups/100377676979931/

Мы активно участвуем в жизни региона и проводим деятельность во всероссийском масштабе.

Открыты для сотрудничества и рады всем единомышленникам!

Контактные телефоны: 599-767, 8 908 117 55 00

Ханох Татьяна Борисовна

E-mail: tkhanokh@mail.ru

ЗДОРОВЬЯ И УСПЕХА!