

Отчет о деятельности Омской городской



общественной
организации по

пропаганде здорового

образа жизни «Дар»

за 2016 год

Сведения об организации

**Омская городская общественная организация по пропаганде здорового образа жизни «Дар» создана в 2001 г.
На 01.01.2017 г. на учете состоит 9 чел.**

- **Основные цели ОГОО «Дар»:** пропаганда здорового образа жизни; физкультурно-оздоровительная и просветительская деятельность в области сохранения и укрепления здоровья населения, охраны окружающей среды, защиты семьи и детства.
- **ОГОО «Дар» разрабатывает и реализует** социальные программы и проекты; создает территории здоровья; организует парковые, дворовые зарядки и Клубы здоровья; проводит разнообразные мероприятия и акции по пропаганде ЗОЖ; разрабатывает и продвигает информационно-методические материалы и оздоровительные технологии.



Руководство ОГОО Дар

***Бобров Л.Ю. – председатель правления;
Ханох Т.Б. – исполнительный директор;
Барейша В.М., Новоселова Г.М. –
члены Правления***

Партнеры ОГОО «Дар»



БУ города Омска «Спортивный город» – финансирует работу инструкторов-методистов, проводящих зарядки групп «50+»; помогает найти бесплатные помещения для занятий зимой; поддерживает создание групп здоровья по месту жительства; совместно организует физкультурные праздники и соревнования; размещает информацию о проводимой работе на своем сайте.



БУК «Областной дом ветеранов» – предоставляет помещение и создаёт условия для работы Клуба «Здоровье и долголетие» (группа здоровья «50+», семинары, праздник «Физкульт-УРА»).



Общероссийское общественное движение «За сбережение народа» – совместно организует просветительские мероприятия и акции по пропаганде здорового образа жизни; поддержало проведения проекта «Вместе к здоровью».



Компания АРГО – в оздоровительные технологии ОГОО «Дар» включена и успешно применяется в базовых детских садах, школах и КТОС эффективная, безопасная и доступная продукция Компании.

ОГОО «Дар» является коллективным участником Движения «За сбережение народа» и Компании АРГО

Партнеры – участники программ и проектов

Базовые учреждения

- 14 детских садов (ДООУ №№ 3, 11, 23, 50, 100, 122, 176, 258, 293, 354, 365, 366, 379, д/с в СОШ №148);
- 4 школы (СОШ №№ 61, 68, 148, 151);
- 5 ТОС («Крутогорский», «Первокирпичный», «Береговой», «Ленинский», «Советский-9»);

Учреждения – участники мероприятий

- Омская региональная общественная организация инвалидов «Планета друзей»;
- «Центр здоровья» при областном врачебно-физкультурном диспансере.

Учреждения – территории здоровья (лучшие из лучших)

Детские сады №23, № 258

Школа № 68

КТОС «Крутогорский», «Первокирпичный»

**Наша сила – в сплочении, объединении и
честной деятельности на благо людей!**



Комплекс оздоровительно-просветительских программ ОГОО «Дар» *(руководитель – Т.Б. Ханох)*



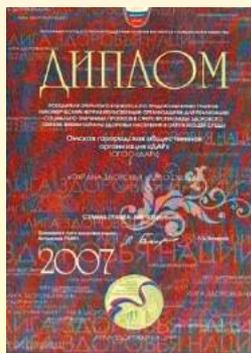
Проектная деятельность ОГОО «Дар»

В 2005 - 2014 гг. разработаны и успешно выполнены проекты, победившие в разнообразных конкурсах:

- Городской конкурс проектов «Добрый город» (3 проекта)
- Муниципальный конкурс социальных проектов (6 проектов)
- Российские конкурсы социальных проектов среди НКО (3 проекта)
- Конкурс Компании «Газпромнефть–ОНПЗ» в рамках программы «Родные города» (1 проект)

В 2013 - 2016 гг. выполнены 4 комплекса физкультурно-оздоровительных мероприятий, поддержанные субсидиями Правительства Омской области.

Российские конкурсы социальных проектов среди НКО



Конкурс Компании «Газпромнефть–ОНПЗ» в рамках программы «Родные города»



Достижения и признание ОГОО «Дар» в 2016 г.

- Реализация межрегионального партнерского проекта «Вместе к здоровью».
- Участие в Международном Форуме «Роль местного самоуправления в развитии физической культуры и спорта» (доклад, публикация).
- Сертификат «Серебряный стандарт» регионального конкурса годовых отчетов за 2015 год.
- Диплом номинанта конкурса на соискание региональной премии «Гражданская инициатива» в номинации «Здоровье нации».
- Сертификат «Эксперт ЗОЖ», полученный Ханох Т.Б. после 3-х месячного дистанционного образовательного курса «Эксперт ЗОЖ».



Субсидия Правительства Омской области

В 2016 г. Правительство Омской области в четвёртый раз выделило ОГОО «Дар» субсидию на физкультурно-оздоровительные мероприятия с населением. Всё запланированное выполнено.

С мая по октябрь 2016 г. проведены мероприятия:

- Показательные зарядки групп здоровья ветеранов.
- Семинар «Сберегаем здоровье вместе»
- Спортивная конкурсная программа «ФИЗКУЛЬТ – УРА!».
- Совместные праздники в базовых учреждениях.



Показательные зарядки

- 19.05. 2016 – показательная зарядка ветеранов в Экспоцентре на выставке Международного Форума «Физкультурная работа по месту жительства».
- 30.07.2016 в День Омича – показательная зарядка групп здоровья «50+» и мастер-класс по дыхательной гимнастике Стрельниковой в ПКиО «Зеленый остров».
- Зарядку выполняли 85 ветеранов в футболках с фирменными логотипами. Мастер-класс проведён со студентами вузов города – волонтерами праздника.



Семинар «Сберегаем здоровье вместе»

- 22.09. 2016 - семинар «Сберегаем здоровье вместе» с педагогами базовых детских садов, школ и специалистами КТОС – территорий здоровья.
- Участники семинара поделились опытом физкультурно-оздоровительной и просветительской работы, организации семейных клубов и проведения совместных спортивных праздников.
- Лучший опыт работы с родителями, жителями территорий и социальными партнёрами представили: ДОУ №№ 11, 23, 100, 122, 258, 293, 379; СОШ №№ 68,148; КТОС «Первокирпичный», «Крутогорский».



Спортивный праздник «ФИЗКУЛЬТ – УРА!»

- 24.09. 2016 в областном Доме ветеранов состоялся праздник спорта, здоровья, молодости, энергии и долголетия - «ФИЗКУЛЬТ – УРА!». Он проводится ежегодно в сентябре и стал доброй традицией.
- Команды заранее готовятся: тренируются, разучивают приветствие и упражнения зарядки; болельщики готовят плакаты.
- В программе приняли участие 5 команд – представителей групп здоровья «50+»: «Искры», «Позитив», «Спортивные друзья», «Морячка» и «Оптимисты». Их поддерживали болельщики - тоже участники зарядок. Всего было 70 ветеранов.



Спортивный праздник «ФИЗКУЛЬТ – УРА!»

- Выполняя 4 конкурсных задания: «Речёвка», «Интеллектуальный», «Спортивный триатлон», «Весёлая зарядка», участники команд демонстрировали хорошую физическую форму, скорость, точность, ловкость и слаженность.
- Достижения участников оценивали председатель клуба «Здоровье и долголетие» Татьяна Ханох и заместитель председателя клуба ветеранов бега «Оптимист» Евгений Гребенщиков.
- Все участники команд были награждены благодарственными письмами и сувенирами. Общее мнение: праздник удался, на следующий год традиция будет продолжена.



Совместные спортивные праздники

- 13.05. 2016 - Праздник «Мира и добра вашим семьям!» (КТОС «Первокирпичный»).
- 04.08.2016 - Спортивное мероприятие «Здоровый Омск» (КТОС «Первокирпичный»).
- 10-14.10. 2016 - Неделя здоровья (ДОУ № 379, пос. «Загородный»).
- 19.10. 2016 - Спортивная встреча ветеранов (ДОУ № 23).
- 28.10 2016 - Спортивный праздник «Нам года — не беда» (КТОС «Крутогорский» и гости КТОС «Шинник»).



ДОУ № 23



КТОС «Первокирпичный»



КТОС «Крутогорский»

Создание брошюры

На средства субсидии в 2016 г издана новая брошюра педагога-психолога ДООУ № 23 Н.Н. Неволиной - «Растим детей в радости». Автор в увлекательной стихотворной форме представила свой богатый опыт воспитания и развития детей дошкольного возраста. Стихи пронизаны любовью к детям, стремлением сохранить их психологическое здоровье и обеспечить счастливое детство.

Брошюры и DVD-диски ОГОО «Дар»



2009-2012 гг.



2014 г.



2015 г.

Работа по программам ОГОО «Дар» в 2016 г.

- **По программе «Здоровые дети»** - активизация в базовых детских садах и школах работы с семьёй: создание семейных клубов; проведение совместных физкультурно-оздоровительных, спортивных мероприятий (дети, родители, педагоги) с привлечением социума; освоение оздоровительных технологий; пропаганда ЗОЖ.
- **По программе «Здоровье и долголетие»** - активное привлечение ветеранов к занятиям физическими упражнениями, просветительская работа по здоровьесбережению с людьми возраста «50+».
- **По программе «Территория здоровья»** - организация системной физкультурно-оздоровительной работы с населением по месту жительства; межведомственное взаимодействие при поддержке органов власти и СМИ; привлечение партнеров и обмен опытом работы по здоровьесбережению.

Данная деятельность проводилась на добровольной основе. Привлекались и объединялись потенциал, средства и ресурсы организаторов и участников программ и мероприятий.

Проведение парковых зарядок

- ОГОО «Дар» организовала первую парковую зарядку в 2012 г. Группа здоровья «50+» с октября по апрель занимается в Областном доме ветеранов, с мая по сентябрь – в Выставочном сквере.
- Занятия оздоровительной гимнастикой оказались востребованными. В июне 2013 г. совместно с БУ города Омска «Спортивный город» была организована вторая парковая зарядка. В теплое время года занятия проходят в ПКиО им. 30-летия ВЛКСМ, зимой – в холле спорткомплекса «Красная звезда».



В Выставочном сквере



В спорткомплексе «Красная звезда»

Проведение дворовых зарядок

- ОГОО «Дар» и БУ города Омска «Спортивный город» совместно организовали дворовые зарядки: в КТОС «Первокирпичный», «Крутогорский», «Береговой» и (2013 г.); в КТОС «Советский-9», «Ленинский», (2014 г.); в КТОС «Амурский-1», Авиагородке (2016 г.).
- Инструкторы-методисты БУ города Омска «Спортивный город» и ветераны-волонтеры бесплатно проводят зарядки 2 раза в неделю; длительность занятия 1 - 1,5 час. Занимаются люди возраста «50+», с мая по сентябрь – на улице, с октября по апрель – в помещении.
- Зарядки востребованы, число участников постоянно увеличивается.



КТОС «Первокирпичный»



КТОС «Крутогорский»



КТОС «Береговой»

Семейные праздники в детских садах

В течение 2016 г. во многих базовых детских садах было проведено одно или несколько физкультурно-оздоровительных мероприятий с активным участием педагогов, родителей, бабушек и дедушек. Это способствует формированию семейных традиций, укреплению семьи.



ДОУ № 3



ДОУ № 23



ДОУ № 176



ДОУ № 293



ДОУ № 354



ДОУ № 379

НАШ ОСЕННИЙ МАРАФОН!

город Омск

Детский сад № 11

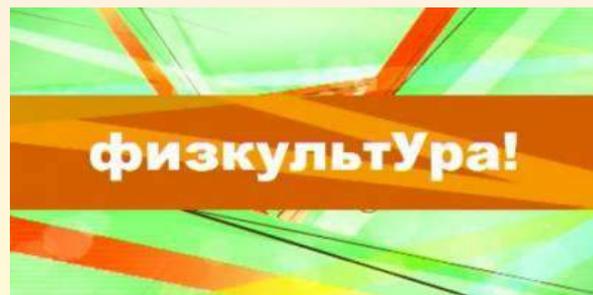


Физкультурные праздники в КТОС

- Физкультурно-оздоровительные мероприятия регулярно проходят в КТОС «Крутогорский» и «Первокирпичный», в них участвуют все жители: от детей до ветеранов и учреждения микрорайонов.
- Элементы активного движения и конкурсы на скорость, ловкость и силу логично включаются в программу праздников любой тематики. Большой вклад в их подготовку и проведение вносят инструкторы-методисты БУ города Омска «Спортивный город».



*КТОС «Крутогорский»,
инструктор-методист
Н.А. Макаркина*



*КТОС «Первокирпичный»,
инструктор-методист
В.Н. Ковалева*



Праздники в КТОС «Крутогорский» - 2016 г.



«Весёлые старты» для детей и для взрослых



«Нам года – не беда!»



«Богатырская сила»



«Sport-Vumen»

Праздники в КТОС «Первокирпичный» - 2016 г.

- Спортивные праздники проводятся ежемесячно. Активное участие в них принимают группы из КТОС «Загородный» и «Степной», дети и родители ДОУ № 366 и СОШ № 81; помогает спорткомплекс «Азарт».



Спортивные девчонки



Всемирный день здоровья



«Вместе дружная семья!»

Сюжеты о зарядке на телевидении

- В октябре-ноябре 2016 г. по инициативе департамента по делам молодежи, физической культуры и спорта Администрации города Омска местным телевидением (каналы «Вести –Омск» и«Антенна-7») были сняты и показаны 2 сюжета о занятии группы здоровья на базе БУК «Областной дом ветеранов».

Ссылки для просмотра сюжетов:

- <http://omsk.rfn.ru/region/rnews.html?id=285846&rid=387>
- <http://antenna7.ru/original-programs/projects/podskazki-potrebiteleyu/vypuski-programmy/podskazki-potrebiteleyu-ot-14112016>



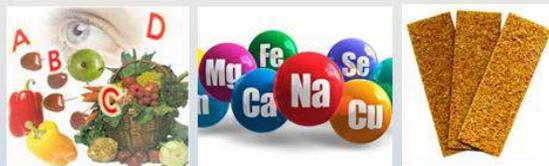
После телепередач было свыше 100 звонков от желающих заниматься оздоровительной гимнастикой. Три новые группы созданы в ноябре-декабре 2016 г. Занятия проходят в Областном доме ветеранов, Авиагородке и КТОС «Амурский-1». Многие омичи говорили о своём желании и готовности заниматься дворовой зарядкой по месту жительства.

Семинары Клуба «Здоровье и долголетие»

- В 2016 г. продолжил работу Клуб «Здоровье и долголетие» на базе Областного дома ветеранов. В январе-марте и октябре-декабре проведено 6 обучающих семинаров, для которых ОГОО «Дар» специально подготовила содержательные, красочные презентации.

БУК «ОБЛАСТНОЙ ДОМ ВETERАНОВ»
КЛУБ «ЗДОРОВЬЕ И ДОЛГОЛЕТИЕ» ЯНВАРЬ 2016

Витамины, минералы и другие нутриенты



Январь

БУК «ОБЛАСТНОЙ ДОМ ВETERАНОВ»
КЛУБ «ЗДОРОВЬЕ И ДОЛГОЛЕТИЕ» ФЕВРАЛЬ 2016

Красота и здоровье кожи



Февраль

БУК «ОБЛАСТНОЙ ДОМ ВETERАНОВ»
КЛУБ «ЗДОРОВЬЕ И ДОЛГОЛЕТИЕ» МАРТ 2016

Профилактика рака



Март

БУК «ОБЛАСТНОЙ ДОМ ВETERАНОВ»
КЛУБ «ЗДОРОВЬЕ И ДОЛГОЛЕТИЕ» ОКТЯБРЬ 2016

Помоги себе сам - домашняя аптечка



Подготовила Татьяна Ханох,
руководитель Клуба, Эксперт ЗОЖ



Октябрь

БУК «ОБЛАСТНОЙ ДОМ ВETERАНОВ»
КЛУБ «ЗДОРОВЬЕ И ДОЛГОЛЕТИЕ» НОЯБРЬ 2016

Здоровье, болезнь, лечение, профилактика

Подготовила Татьяна Ханох, руководитель Клуба
«Здоровье и долголетие», Эксперт ЗОЖ



Ноябрь

БУК «ОБЛАСТНОЙ ДОМ ВETERАНОВ»
КЛУБ «ЗДОРОВЬЕ И ДОЛГОЛЕТИЕ» ДЕКАБРЬ 2016

Здоровое питание по временам года

Подготовила Татьяна Ханох, руководитель Клуба
«Здоровье и долголетие», Эксперт ЗОЖ



Декабрь

Оздоровительные технологии

№	Направление оздоровления	Оздоровительная продукция
1	Дыхательная гимнастика Стрельниковой	Пихтовый раствор «Флорента» для предварительной аэрации помещения
2	Самомассаж, массаж активных точек	Кремы «Артро-хвоя» и «Эсобел с сабельником»
3	Массаж, рефлексотерапия и Су-Джок с массажными устройствами	Аппликатор Ляпко «Малыш», массажер «Фараон-М»
4	Цветотерапия	Массажер «Фараон-М»
5	Профилактика нарушений осанки	Полустельки супинированные, массажер «Фараон»
6	Профилактика простудных заболеваний с фитопрепаратами	Крем «Артро-хвоя», пихтовый раствор «Флорента», бальзам «Хвойный дар», эмульсия «Рициниол»
7	Ароматерапия	Аромамедальон, эфирные масла – «Лимон», «Эвкалипт», «Лаванда»
8	Потребление полноценной питьевой воды	Фильтры «Арго», шунгит для минерализации воды
9	Полноценное питание	Десерт-кисели, сбитни, «Кедровая сила», «Кедровое масло», «Флорента»
10	Психогигиена и психогимнастика	Аппликатор Ляпко «Малыш»

Оздоровительные технологии в ДОУ № 258



Дыхательная гимнастика Стрельниковой с предварительным орошением помещения водным пихтовым раствором «Флорента»



Пальчиковая гимнастика а аппликатором Ляпко «Малыш» и тренажерами

Проект «Вместе к здоровью» в 2016 г.

- В 2016 г. при отсутствии финансирования продолжено выполнение межрегионального партнерского проекта «Вместе к здоровью».
- **Цель проекта:** организация Интернет-площадки для общения участников и обмена опытом по вопросам сбережения здоровья, практики оздоровления и формирования здорового образа жизни.

Коллективные организаторы и руководители проекта

- Омская городская общественная организация по пропаганде здорового образа жизни «Дар» (Омск).
- Общероссийское общественное движение «За сбережение народа».
- Региональная Благотворительная Общественная Организация Содействия Сбережению Народа (Санкт-Петербург).
- Бюджетное учреждение города Омска «Спортивный город».
- Компания АРГО.



Проект «Вместе к здоровью» в 2016 г.

В рамках проекта ОГОО «Дар» организовала 2 сезонные акции «Драгоценные времена года» и провела вебинары:



Сезон «Серебряная зима»

27.01. 2016 «Мальчик, юноша, мужчина»

24.02. 2016 «Здоровая семья – здоровая нация»



Сезон «Изумрудная весна»

30.03. 2016 «Правила здорового питания»

27.04. 2016 «Вода – основа жизни»

ПРОЕКТ «ВМЕСТЕ К ЗДОРОВЬЮ»

Мальчик, юноша, мужчина

Подготовила Татьяна Ханох,
руководитель вебинаров,
координатор проекта.
Январь 2016 г.



ПРОЕКТ «ВМЕСТЕ К ЗДОРОВЬЮ»

«Здоровая семья – здоровая нация»

Подготовила Татьяна Ханох,
руководитель вебинаров,
координатор проекта.
Февраль 2016 г.



ПРОЕКТ «ВМЕСТЕ К ЗДОРОВЬЮ»

Правила здорового питания

Подготовила Татьяна Ханох, руководитель вебинаров,
координатор проекта.
Март 2016 г.



ПРОЕКТ «ВМЕСТЕ К ЗДОРОВЬЮ»

Вода – основа жизни

Подготовила Татьяна Ханох,
руководитель вебинаров,
координатор проекта
Апрель 2016 г.



Межведомственное взаимодействие

Исполнительный директор ОГОО «Дар» Т.Б. Ханох в 2016 г. много внимания уделяла вопросам активизации и согласования межведомственного взаимодействия по здоровьесбережению; привлечению поддержки органов власти, бизнеса и СМИ.

Принимала активное участие в заседаниях и работе:

- Координационного общественного совета при Мэре г. Омска (18.02. 2016, 29.04. 2016, 13.10. 2016).
- Межведомственной комиссии по вопросам демографии, семьи, женщин и детей (24.03. 2016 – доклад, 23.06. 2016, 13.12.2016).
- Общественной комиссии при Министерстве труда и социального развития Омской области (24.02. 2016, 22.04. 2016, 05.08. 2016).
- Общественного совета при Министерстве по делам молодежи, физической культуры и спорта (02.03.2016, 16.11. 2016 – доклад, 23.12.2016).
- Совета НКО Омской области (15.01. 2016, 02.12.2016).

Поддержка деятельности ОГОО «Дар»

Деятельность ОГОО «Дар» поддерживают:

- Администрация города Омска:
 - департамент по делам молодежи, физической культуры и спорта;
 - департамент социальной политики и общественных отношений;
 - департамент образования.
- Главное управление внутренней политики Омской области.
- Координационный общественный Совет при Мэре города Омска.
- Городская межведомственная комиссия по вопросам демографии, семьи, женщин и детей.
- Общественный совет при Министерстве по делам молодежи, физической культуры и спорта Омской области.
- ОРОО «Центр развития общественных инициатив».



На межведомственной комиссии



На Международном Форуме (Омск)



Финансовая часть

Все члены ОГОО «Дар» работают на добровольной основе, не получая заработной платы. Коммерческую деятельность организация не ведет.

Источник финансирования – гранты и субсидии муниципальных, региональных, российских конкурсов социальных проектов среди НКО.

Доходы организации за 2016 г. – 48 000 руб.

Источник поступления: субсидия Правительства Омской области для НКО на осуществление социально значимой деятельности.

Цель поступления: на комплекс физкультурно-оздоровительных и просветительских мероприятий.

Расходы организации за 2016 г. - 48 000 руб.

- Приобретение футболок с нанесением логотипа – 18 000 руб.
- Приобретение оздоровительной продукции (подарки) – 10 000 руб.
- Печать брошюры – 20 000 руб.

Сайт ОГОО «Дар»: <http://omskdar.ru/>

Группа в Фейсбук «Вместе к здоровью» -
<https://www.facebook.com/groups/100377676979931/>

**Мы активно участвуем в жизни региона и проводим
деятельность во всероссийском масштабе.**

**Открыты для сотрудничества и рады всем
единомышленникам!**

Контактные телефоны: 599-767, 8 908 117 55 00

Ханох Татьяна Борисовна

E-mail: tkhanokh@mail.ru

ЗДОРОВЬЯ И УСПЕХА!